

Organiza:



**Asociación Riojana de  
Daño Cerebral Adquirido**



<http://www.ardacea.es>  
<http://ardacea.blogspot.com.es>  
ardacea@gmail.com  
Teléfono: 680 539 307

Colaboradores:



**Grupo de Apoyo  
a Familiares**

**2014-2015**

**DAÑO  
CEREBRAL  
ADQUIRIDO**

Se pretende proporcionar un apoyo terapéutico adecuado para afrontar las consecuencias que se derivan del hecho de tener algún familiar con Daño Cerebral Adquirido, mejorando la calidad de vida y disminuyendo los niveles de stress y ansiedad.

Este grupo estará dirigido por

**Ignacio Sainz Martínez**

Terapeuta Gestal

Se lleva a cabo en una reunión semanal (suele ser los lunes por la tarde) que se viene haciendo en el **Centro Cultural Ibercaja** en la calle Portales nº 48.

#### OBJETIVOS DEL GRUPO DE APOYO

- Compartir sentimientos y experiencias.
- Aprender más acerca del Daño Cerebral Adquirido y el cuidado que implica esta circunstancia, ofreciéndole a la persona la oportunidad de hablar sobre los problemas que le afectan o las decisiones que tiene que tomar.
- Escuchar a otras personas en la misma situación para compartir sentimientos y experiencias similares.
- Ayudar a otras personas, intercambiar ideas, información y brindar apoyo.
- Aprender a resolver problemas.
- Fomentar en los familiares el cuidado personal, salvaguardando así su salud y bienestar.