



www.ardacea.es
ardacea@ardacea.es · ardacea@gmail.com
Tel. 680 539 307



ARDACEA

Asociación Riojana de Daño Cerebral Adquirido

MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2011

Se detallan a continuación las Actividades que ha realizado la **Asociación Riojana de Daño Cerebral Adquirido** (en adelante **ARDACEA**) dentro del programa “**ARDACEA’2011 EMPEZAR A CAMINAR**”.

Este programa empezó el 1 de enero del presente año (2011) y finalizó el 31 de diciembre del mismo. Las Actividades que se han realizado hasta la fecha actual han sido:

- **Tiro Club Rey Pastor.**- El Club invitó a la asociación a conocer el deporte del Tiro y practicarlo un poco. Se repitió un total 4 veces y asistieron tanto afectados como algún familiar. La sala de tiro, se encuentra en la calle Beratua. nº 19-21 de Logroño.

Después de las sesiones se aprovechaba para dar un paseo por Logroño.

Esta actividad se planteó con varios objetivos combinados entre sí. Por un lado el favorecer las relaciones sociales de los afectados. Por otro lado la intención de darles a conocer cosas que pueden hacer y a las que poder dedicar su tiempo libre.

- **Visita al Museo WÜRTH.**- El día 22 de enero se hizo una visita pudiendo ver su exposición de cuadros y esculturas. La asistencia fue de 21 personas. El autobús lo facilitó el mismo museo.

Después de esta visita se accedió a cenar al “Pato Borracho” situado en la plaza Martínez Zaporta de Logroño.

Los objetivos eran los mismos que los descritos en la primera actividad relacionada.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2011

- **Reunión con el CRMF.**- El día 18 de enero hubo una reunión con la dirección de CRMF de Lardero. A la misma asistieron 3 miembros de la Junta Directiva y por parte del centro: la Directora, el Neuropsicólogo, la Trabajadora Social y el responsable de la Unidad de Daño Cerebral.

En esta reunión nos presentamos formalmente y solicitamos la colaboración de dicho centro así como la posibilidad de utilizar sus instalaciones para nuestras actividades. La respuesta fue que una sala o despacho permanente no sería posible pero que para reuniones o actividades puntuales previa solicitud sí sería posible.

Al poco tiempo de esto se produjo una reunión de todos los socios en las instalaciones del centro.

- **Reunión con "psico360".**- A petición de Director de dicha empresa nos reunimos en su sede el día 19 de enero. Se nos presentó a la empresa que ofrece servicios de psicología y neuropsicología. En dicha reunión se nos informó de que habían creado un programa informático destinado a la ayuda a profesionales para rehabilitación neuropsicológica, para lo que nos pedían nuestro apoyo informando a nuestros afectados para que se pudiera validar la aplicación. Se informó a los socios.
- **Reunión con FEDACE.**- El día 21 de enero hubo una reunión con el Director-Gerente de la Federación Española de Daño Cerebral Adquirido y con su presidenta. Posteriormente y coincidiendo con la Jornada de Presentación el Director-Gerente estuvo también con nosotros.
- **Jornada de Presentación.**- El día 17 de febrero se organizó una jornada para presentar ARDACEA a los distintos profesionales como médicos, psicólogos, fisioterapeutas, etc. También iba destinada a las diversas autoridades de Logroño y de la Comunidad Autónoma de La Rioja. Además de los grupos mencionados se difundió a toda la población riojana. Se utilizaron los medios de comunicación con Nota de Prensa y Rueda de Prensa y algunas entrevistas. Por la tarde hubo una conferencia del Dr. Javier Tirapu Ustárroz, neuropsicólogo y perteneciente al Servicio de Rehabilitación del Clínica Ubarmin (Pamplona). Cabe destacar la colaboración del Colegio de Médicos de La Rioja, facilitándonos su local.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2011

- **Visita a Briones: Celebración Medieval.**- Se asistió a esta celebración para conocer el pueblo y disfrutar de sus costumbres.

El objetivo principal fue la difusión de ARDACEA y del propio Daño Cerebral Adquirido.

- **Visita a la Casa de las Ciencias.**- Se hizo el sábado 12 de marzo y acudieron afectados junto a los miembros de la Junta Directiva. La asistencia total fue de 15 personas.

Los objetivos fueron los mismos que en la primera actividad descrita.

- **Semana de la Discapacidad: “Lo que se Mueve por mis Derechos”.**- Se delegó en una representación para que asistieran a los actos programados en la Semana de la Discapacidad organizada por el Ayuntamiento de Logroño para los días del 21 al 25 de marzo. Se participó en la apertura de la misma, en el café tertulia, en la reunión de la Mesa de la Discapacidad y en la Gala. A la reunión de la Mesa de la Discapacidad se accedió gracias a la presidenta del CERMI, a la que se le pidió.

Los objetivos conocer un poco más el mundo de la discapacidad, conocer a otras asociaciones e instituciones y dar a conocer a ARDACEA.

- **Jornada de Puertas Abiertas.**- El día 26 de marzo nos acercamos al Casco Antiguo de Logroño aprovechando las Jornadas de Puertas Abiertas. Se pudo ver el Centro de la Cultura del Rioja (CCR); la Casa Museo de Logroño (Casa de la Inquisición); el Centro de Cultura Tradicional 'Emilio Marañón' y el calado de San Gregorio, que acoge una exposición explicativa del CCR. La asistencia fue de 16 personas.

Los objetivos eran los mismos que los descritos en la primera actividad de esta relación.

- **Jornada de Terapia Ocupacional.**- Una representación de ARDACEA estuvo presente el día 18 de abril en esta jornada. Se consideró muy interesante, ya que se conoció lo que ofrece esta terapia. Se contacto con alguna de estas terapeutas para posibles colaboraciones posteriores.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2011

El objetivo era el de conocer esta terapia y contactar con los/as profesionales.

- **Taller de Memoria.**- Entre dos afectados que ya habían recibido talleres dentro del campo de la memoria, organizaron este taller que se hizo en mayo. Participaron afectados y familiares

Los objetivos de esta actividad se enfocaron desde dos puntos de vista. Por un lado el de los organizadores. Se pretendía que asumieran responsabilidades y valorasen su trabajo. Por otro lado el de los participantes que se pretendía darles unos ejercicios con los que mejorar esta faceta de sus vidas, ya que habitualmente el DCA produce su deterioro.

- **Reunión Interprofesional.**- Se convocó una reunión de profesionales de todos los sectores que afectan al DCA: neurología, psicología, rehabilitación, fisioterapia, logopedia,... También estuvieron representantes del CRMF, del Ayuntamiento de Logroño,... y de la propia asociación. Estaba previsto que fuera dirigida por el Dr. Tirapu cosa que no fue posible por un problema familiar en el último momento.

El objetivo era conocer y hacer un informe de todos los aspectos relacionados con el Daño Cerebral Adquirido.

- **Salida al Albergue “Valle de Baztan”.**- El 27, 28 y 29 de Mayo se hizo una excursión al albergue citado. Hubo 20 asistentes.

Se salió de Logroño el viernes al medio día pasando a recoger a los asistentes del CRMF. Antes de llegar al albergue visitamos el precioso Parque Natural de Señorío de Bértiz, donde estuvimos descubriéndolo durante un buen rato. Después de la cena de ese día se hizo una dinámica con los familiares, en la que se les facilitó la comunicación para ayudar en su sufrimiento contando su experiencia en el hecho de tener algún familiar con Daño Cerebral Adquirido.

El sábado se salió pronto a visitar San Sebastián. Se estuvo en el Acuarium. Después de esto se fue a la playa y a visitar el Casco Antiguo. Por la tarde se accedió a ver la preciosa población de

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2011

Hondarribia. Por la noche se organizó, después de cenar, la visión de partido de fútbol entre el Barca y el Real Madrid. Después hubo juegos varios para los afectados.

El domingo salimos a visitar el pueblo de Elizondo. Después nos dirigimos a visitar el pueblo de Zugarramurdi y el museo de las Brujas y la Cueva, aprovechando que hacía un par de meses (9 de marzo), que entre este poblado y la capital riojana sellaron la reconciliación del Auto de Fe de la Inquisición en la que fueron procesados 53 vecinos de la localidad del norte de Navarra y once de ellos murieron en la hoguera. Después de la comida y un rato de descanso se regresó a Logroño.

- **Logroño Dinámica.**- Se firmó un acuerdo con el Ayuntamiento de Logroño que afectaba a la Escuela-Taller denominada Logroño Dinámica. El objeto del convenio fue establecer un programa de colaboración para la realización de servicios a través del cual los/as alumnos/as de la Escuela Taller pueden completar su formación práctica. Entre el 1 de mayo y el 31 de octubre desarrollaron un amplio programa que abarcaba de lunes a jueves desde las 10:00 h. a las 14:00 h. durante todo el periodo acordado. La actividad era diversa, desde talleres de manualidades, cursos de informática, visitas a zonas o monumentos interesantes de la ciudad, etc.

El objetivo de la asociación fue ocupar el tiempo libre del verano, fomentar la creatividad de los afectados, favorecer sus relaciones sociales y favorecer su fe en sí mismos.

- **Convenio con el CRMF Lardero.**- Se firmó un acuerdo de colaboración con el CRMF de Lardero para que los usuarios del curso de formación de la Unidad de Daño Cerebral pudieran participar en las actividades de Logroño-Dinámica. En total participaron 3 alumnos.
- **Asamblea de FEDACE.**- El 11 de junio una representación de la asociación participó en Madrid en la asamblea de la Federación Española de Daño Cerebral Adquirido. ARDACEA pertenece a esta federación, pero todavía de una forma provisional, ya que según sus normas hay que estar un año para ser socio de plenos derechos. No obstante se consideró que era muy interesante, no sólo para darnos a conocer, sino también para contactar con todas las asociaciones de España similares a la nuestra.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2011

El objetivo era conocer a las demás asociaciones para intercambiar experiencias y para posibles cooperaciones.

- **Colegio de Médicos.**- La asociación fue invitada en junio a la celebración anual organizada por el colegio de Médicos de La Rioja. Asistió una representación con el objetivo de estar presentes para conocer a los profesionales y que nos conozcan a nosotros también.
- **Ruta Teatralizada.**- Se acudió a conocer esta ruta por el Casco Antiguo de Logroño el 9 de julio. Fue muy divertido e interesante por los apuntes históricos que ofrecía. La asistencia fue de 12 personas.

Los objetivos eran los mismos que los descritos en la primera actividad relacionada.

- **Aita Menni y el Dr. Quemada.**- El día 26 de julio una representación de ARDACEA acudió a visitar el Centro de Neurorehabilitación perteneciente al Hospital Aita Menni de Bilbao y entrevistarse con el Dr. José Ignacio Quemada, Jefe del Servicio de Daño Cerebral del Hospital Aita Menni. También es Director de un Centro de Día, Asesor de FEDACE, y asesor de alguna de las asociaciones similares a ARDACEA.

El objetivo era conocer el Centro, donde han acudido numerosos afectados de La Rioja, y obtener información de los trabajos que el doctor realiza sobre el Daño Cerebral Adquirido. También hablar de su colaboración con nuestra asociación. Ofreció su colaboración para presentar la documentación necesaria ante el Gobierno de La Rioja para la creación de la Rehabilitación Integral en el Daño Cerebral Adquirido.

- **Ayuntamiento de Logroño.**- Se organizó una reunión con la Alcaldesa de Logroño y con la Concejala de Servicios Sociales para darnos a conocer y recordarle nuestro principal problema que es disponer de un local donde poder llevar a cabo una gran parte de nuestros objetivos, entre los que está el de poder contar con los profesionales que necesitan los afectados. La reunión fue el 28 de Julio.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2011

- **Visita a “La Rioja Tierra Abierta” y a los Sotos de Alfaro.**- El 8 de octubre se fue a Alfaro a descubrir tanto la exposición de La Rioja Tierra Abierta como la de los Sotos. Después se accedió a Autol donde fue la comida aprovechando los bajos de un socio.

Los objetivos fueron los mismos que en la demás salidas.

- **1^{as} Jornadas sobre el Daño Cerebral Adquirido en La Rioja.**- Los días 26, 27 y 28 de octubre se celebraron las jornadas referidas. Se compusieron de dos charlas y una Gala. El programa fue:

- Día 26 (mañana): 4 Mesas Informativas en Logroño situadas en el exterior del Ayuntamiento, en el exterior de la Gota de Leche, en el Edificio Quintiliano de la Universidad y en el vestíbulo del Hospital San Pedro.
- Día 26 (tarde): charla del Dr. Javier Tirapu Ustárroz, neuropsicólogo. Servicio de Rehabilitación de la Clínica Ubarmin
- Día 27 (tarde): charla del Dr. José Ignacio Quemada, Psiquiatra. Jefe del Servicio de Daño Cerebral del Hospital Aita Menni.
- Día 28 (tarde): Gala como celebración del Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido (26 de octubre).

La asistencia estimada fue de unas 125 personas en cada Charla y de más de 150 en la Gala.

- **II Jornadas de Daño Cerebral Adquirido del CRMF.**- Se asistió a las distintas charlas organizadas por el CRMF, organismo que celebraba sus segundas Jornadas de Daño Cerebral.
- **Día Europeo e Internacional de las Personas con Discapacidad.**- El día 3 de diciembre se producía esta importante celebración. Las actividades abarcaron los días 1, 2 y 3 de diciembre y fueron organizadas por el CERMI. Una comisión de ARDACEA estuvo presente en varios de los actos: Pleno del Ayuntamiento protagonizado por las distintas asociaciones del CERMI, Café Tertulia en el Ayuntamiento, visita al Parlamento de La Rioja, visita a los distintos actos que se celebraron en el paseo de Espolón (exposiciones, talleres, demostraciones, etc.).

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2011

- **Comisión de Acogida.**- Esta actividad se refiere a la acción de la vocalía de Acogida creada por la actual Junta Directiva. Su principal cometido es contactar con los afectados y familias recientemente relacionados con el Daño Cerebral Adquirido. Se hacen reuniones todos los miércoles (en un principio se hacían los jueves) intentando informar y ayudar en varios aspectos, como puede ser en el ánimo o incluso en las posibles gestiones que se tienen que hacer.
- **Federación Riojana del Voluntariado.**- Se visitó con el objetivo de darnos a conocer y para informarnos sobre el tema del voluntariado.
- **ONCE.**- Se visitó a la Sra. Mirpuri de la ONCE interesándonos por la posibilidad de colaboración.
- **Reunión con el Sr. Garrastachu.**- Se solicitó una entrevista al Sr. Consejero de Salud. Nos recibió el Sr. Garrastachu que ocupa el cargo de Subdirector del Centro de Información y Atención al Usuario.
- **Reunión con el Sr. Adolfo Cestafe.**- Se pidió un estudio estadístico sobre el Daño Cerebral Adquirido en La Rioja.
- **Campaña de Difusión.**- En el mes de octubre se comenzó con una campaña encaminada a la difusión de la asociación y del mismo Daño Cerebral Adquirido. Su operativa será contactar con las distintas asociaciones de La Rioja para organizar charlas con sus socios/as. Esta actividad se desarrollará durante los próximos meses ya que su duración será por lo menos de medio año.

Los objetivos son dar a conocer la asociación para que los afectados y sus familiares directos nos conozcan, conseguir que la población de La Rioja conozca el mundo del DCA, los distintos tipos de afección y como son y se comportan los afectados. También se pretende incrementar el número de socios de ARDACEA.

- **Programación 2012.**- Desde el mes de noviembre se están realizando varias reuniones para concretar el programa de la asociación para el año 2012 y que se aprobará en Asamblea general.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2011

Cabe destacar que durante este año se han realizado varias entrevistas y algún reportaje en los medios de comunicación:

- Cadena Ser.- El día 15 de febrero en el programa local de las 13:30 h. y durante 15 minutos presentamos la asociación e invitamos a los oyentes a asistir a la Jornada de Presentación del día 19 de febrero.
 - Diario “El Correo”.-Entrevista telefónica sobre la Asociación y sobre la Jornada de Presentación. Se publicó el día 18 de febrero un artículo.
 - TVE en La Rioja.- Entrevista el día 17 de febrero en la rueda de prensa convocada con motivo de la presentación de la Asociación. Se emitió el día 18 en el programa regional de las 14:00 horas.
 - Periódico digital ARN periódico para La Rioja Baja y la Ribera Navarra.- Entrevista con la presidenta de nuestra Asociación, Dña. Laura Sequera Pérez, publicado en formato papel y en formato digital el día 17 de junio de 2011.
 - Diario La Rioja.- A finales del mes de agosto redactores de dicha publicación se pusieron en contacto con nosotros para realizarnos una entrevista tras lo cual se publicó el artículo titulado “Con la vida a cero” el día 10 de septiembre del 2011.
 - RNE.- Entrevista en directo de la Sra. Presidenta con motivo de la celebración del Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido el 26 de octubre.
 - Diario La Rioja.- Con motivo de la conferencia del Dr. Quemada, el diario La Rioja publicó una entrevista con dicho psiquiatra, titulada “Nuestro modelo sanitario no tiene bien ajustados sus prioridades”, el día 28 de octubre del 2011.
 - TVR.- El pasado mes de diciembre se grabó un programa del Dr. Aizpún dedicado al Daño Cerebral Adquirido. Se emitirá en la cadena de TVR el próximo 19 de marzo del 2012.
- **Notas de Prensa:** En febrero y octubre se emitieron 2 Notas de Prensa, difundidas entre los medios de comunicación de nuestra Comunidad Autónoma:
- Febrero.- Con motivo de la Jornada de Presentación de ARDACEA celebrada el día 19 de febrero.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2011

- Octubre.- Con motivo de la celebración de las “1³⁵ Jambadas de Daño Cerebral Adquirido en La Rioja” celebradas del 26 al 28 de octubre de 2011.
- **Acto benéfico.**- En septiembre hubo un concierto, en las Bodegas López de Heredia de Haro, de una coral de Oxford. El objetivo era recaudar fondos para ayudar al Daño Cerebral Adquirido en varias cosas (investigación, asociaciones, etc). Una representación de ARDACEA acudió y se tuvo la oportunidad de intervenir. Se habló sobre alguna característica del Daño Cerebral Adquirido y sobre la asociación. También se repartieron folletos. Cabe destacar que la recaudación ascendió a 35.000,00 € y el total de esta cifra fue asignado a ARDACEA.
- **Universidad de la Rioja-Trabajo Social.**- Tras una invitación de la Universidad de La Rioja, tres miembros de la asociación impartieron una charla sobre el Daño Cerebral Adquirido y sobre ARDACEA para los alumnos de Trabajo Social.
- **Reuniones con profesionales.**- Durante todo este año se han producido reuniones con varios profesionales. Cabe destacar la Logopeda Isabel Olleta, la Presidenta del Colegio de Psicólogos, el Presidente del Colegio de Fisioterapeutas, la Directora de la Clínica Sanyres, etc.
- **Grupo de Apoyo para los Familiares de los Afectados.**- El día 3 de noviembre ha comenzado a funcionar este grupo. Lo dirige Belén Piera Tarazona, Educadora Social y Terapeuta Gestalt. Tiene 1 reunión a la semana con el objetivo que los familiares que han sufrido a causa de un Daño Cerebral en su entorno mejoren su estado general y conozcan otros casos similares, cosa que aliviará su sufrimiento.

El objetivo es mejorar la calidad de vida de los familiares de afectado por DCA.

- **CERMI.**- Se ha gestionado la pertenencia de ARDACEA al CERMI Rioja. En la actualidad ya se pertenece, aunque de una forma provisional por algún defecto administrativo de la institución.

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2011

- **Otras actividades.**- A parte de todo lo mencionado ha habido varias reuniones, comidas y cenas con los afectados. En la mayoría de las veces ha sido llevando cada uno algo de comida para compartirla.

Los objetivos era favorecer las relaciones personales y mejora en la valoración de los demás.

Cabe destacar que la Junta Directiva y los Grupos de Trabajo han tenido durante todo el año numerosas reuniones con el fin de conseguir cumplir con los objetivos marcados por la asociación. Así mismo se destacan los trabajos puramente administrativos llevados a cabo. En la actualidad se procediendo a la programación para el año 2012.

Los datos relativos al nº de socios en el año 2011 son los siguientes:

Tipos de socio	Intervalo de tiempo		Incremento	
	01-01-2011	31-12-2011	Nº de Socios	%
Afectados	8	25	17	212,50 %
Familiares	14	39	25	178,57 %
Colaboradores	1	11	10	1.000,00 %
Total	23	75	52	226,08 %

Fdo.: **M^a Teresa de Frutos Arévalo**
Secretaria de ARCAEA

Vº. Bº.

Fdo.: **Laura Sequera Pérez**
Presidenta de ARDACEA