



---

**ARDACEA**

Asociación Riojana de Daño Cerebral Adquirido

---

**MEMORIA DE ACTIVIDADES  
AÑO 2012**

---

## MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012

---

Título:	<b>MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012.</b>
Periodo:	<b>Del 01 de enero al 31 de diciembre del año 2012.</b>
Contenido:	<b>Relaciones Públicas, Difusión y Formación. (pág. 3)</b> <b>Atención Social. (pág. 7)</b> <b>Ocio, Deportes y Juventud. (pág. 9)</b> <b>General y Junta Directiva. (pág. 11)</b> <b>Resumen de la Evaluación General conforme a Objetivos. (pág. 15)</b>

---

Se detallan a continuación las Actividades que ha realizado la **Asociación Riojana de Daño Cerebral Adquirido** (en adelante **ARDACEA**) dentro del programa “**ARDACEA’2012**”.

Esta memoria se refiere a las actividades llevadas a cabo durante todo el año 2012 y englobadas por áreas.

### VOCALÍA DE RELACIONES PÚBLICAS Y DIFUSIÓN Y VOCALÍA DE FORMACIÓN

- **08 de febrero.**- En el salón de actos de Ayuntamiento de Logroño el CERMI Estatal y el CERMI La Rioja presentaron el “Manual Práctico de implantación RSE-Discapacidad en las empresas”, elaborado por el director corporativo de Responsabilidad Social y Sinergias de Fundosa/CEOSA, Fernando Riaño.
- **El día 12 de febrero del 2012** se mantuvo una reunión con el Departamento de Prensa de CSIF (Central Sindical Independiente y de Funcionarios) en el que se nos realizó una entrevista para la revista que ellos mismos editan. La entrevista puede leerse al final de la memoria en el Anxo-1.
- **14 de febrero.**- Reunión con el director de Alcampo de Logroño para hablar de las posibilidades de colaboración.
- **05 de marzo.**- Comienza el I Ciclo de Conferencias sobre el Daño Cerebral Adquirido impartidas por D<sup>a</sup> Andrea Lezcanoiturburu, Neuropsicóloga, en el Centro Cultural Ibercaja de Logroño según la siguiente relación:

- Título: “Rehabilitación Neuropsicológica en el Daño Cerebral”.  
Fecha y hora: 05/03/2012 a las 19:00 h.  
Asistentes: 65 personas.
- Título: “Alteraciones Cognitivas en el Daño Cerebral”.

## MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012

- Fecha y hora: 16/04/2012 a las 19:00 h.  
Asistentes: 60 personas.  
- Título: “Problemas Conductuales y Emocionales en el Daño Cerebral”.  
Fecha y hora: 07 de mayo a las 19:00 h.  
Asistentes: 60 personas.

Se hizo una campaña de correo informativo para lo Asociación de Terapeutas, el Colegio Oficial de Psicólogos, el IES Batalla de Clavijo, el Ayuntamiento de Logroño, FEDACE, Logopedas, Socios e interesados en información de ARDACEA.

Los objetivos de esta actividad eran principalmente la formación de los familiares de personas con Daño Cerebral Adquirido y también se incluían a las propias personas afectadas y a personas interesadas. La evaluación dio un resultado positivo. Se valoró que abarcaba un gran espacio en el campo de la neuropsicología.

Puede leerse sobre este ciclo en las siguientes páginas Web:

- [http://obrasocial.ibercaja.es/v2\\_ficha\\_actividad.php?id=a213529ee2bffc2a5de602055aa2a7f60610624272716827074dc6876837ed8](http://obrasocial.ibercaja.es/v2_ficha_actividad.php?id=a213529ee2bffc2a5de602055aa2a7f60610624272716827074dc6876837ed8)
  - [http://obrasocial.ibercaja.es/v2\\_ficha\\_actividad.php?id=a213529ee2bffc2a5de602055aa2a7f60610624272716820f81a8511a3f3403](http://obrasocial.ibercaja.es/v2_ficha_actividad.php?id=a213529ee2bffc2a5de602055aa2a7f60610624272716820f81a8511a3f3403)
  - [http://obrasocial.ibercaja.es/v2\\_ficha\\_actividad.php?id=a213529ee2bffc2a5de602055aa2a7f60610624272716827cd39838fd974c72](http://obrasocial.ibercaja.es/v2_ficha_actividad.php?id=a213529ee2bffc2a5de602055aa2a7f60610624272716827cd39838fd974c72)
- **07 de marzo.**- Visitamos las instalaciones del Centro Cívico de Yagüe con D<sup>a</sup> Paloma Corres y con Javier de Soto para comprobar si lo podríamos utilizar como centro de reuniones y actividades. Nos remiten el plano de la distribución de la 1<sup>a</sup> planta para que hagamos una solicitud formal.
  - **07 de marzo.**- Reunión con la empresa Psico360. La cita era a petición de la empresa.

## MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012

- **08 de marzo.**- Se participó de la concentración que hubo en el Espolón por ser el Día de la Mujer Trabajadora.
- **26 de marzo.**- Charla sobre el Daño Cerebral Adquirido en el IES Batalla de Clavijo de Logroño destinada a los alumnos de los grados medios de “Integración Social” y “Atención Sociosanitaria”. Fue de las 17:00 a las 18:30 horas. Esta actividad es continuación de la que comenzó en el año 2011. Se ha considerado que sea continua y que cada año se incluirá en la programación. La asistencia fue muy buena (43 personas) y el interés que demostraron fue importante. Varias personas que asistieron se ofrecieron para colaborar con la asociación. La dirigieron miembros de la Junta Directiva que explicaron las características del Daño Cerebral Adquirido y también hubo testimonios de afectados y familiares.

Los objetivos fueron dar a conocer la asociación para que los afectados y sus familiares directos nos conozcan, conseguir que la población de La Rioja conozca el mundo del DCA, los distintos tipos de afección y como son y se comportan los afectados. También se pretende incrementar el número de socios de ARDACEA.

- **04 y 05 de mayo.**- Los días 4 y 5 de mayo acudimos a una invitación que Alcampo hacía a las asociaciones para implantar mesas de información en sus instalaciones. La evaluación no fue muy buena. Por un lado se estimó una mala organización por parte de Alcampo. Se estimó que debería haber algún cartel que especificase que eran stand de asociaciones sin ánimo de lucro. Los espacios tenían que haber sido estudiados para una mejor distribución de los mismos.
- **27 de septiembre.**- Mesa Informativa “**Ya estoy en casa y... ¿ahora qué?**”. En la preparación hubo numerosas reuniones y contactos en las que intervinieron varios colectivos:
  - Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja.
  - Asociación de Terapeutas Ocupacionales de a Rioja.
  - Neurofisio.
  - Neurorrija.
  - Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria (srmFyc).

## MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012

- Servicio de Rehabilitación Neurológica de la Clínica Universitaria de Pamplona.
- Servicio Riojano de Salud.

Se realizaron varias gestiones como:

- Preparación de la documentación y el material para entregar a los asistentes.
- Envío de correos informativos a varios colectivos.
- Preparación de un documento, guía resumen para los afectados y familiares (finaliza en el año 2013).
- Contacto con empresas para conseguir todo lo necesario para el café del descanso de forma gratuita.
- Etc.

Después de una larga gestión, se celebró esta mesa redonda. Los objetivos eran hacer coincidir a las profesiones implicadas en la rehabilitación de las personas afectadas por Daño Cerebral Adquirido para que cada una comentase como se desarrolla su trabajo de forma que los demás lo conozcan acercándose así a realizar esta tarea de una forma coordinada y conseguir que se constituya en verdaderos equipos para conseguir una rehabilitación integral.

Las intervenciones fueron las siguientes:

- Presentación de la jornada a cargo de **Dña. M<sup>a</sup> Luz de los Mártires Almingol**, Directora de Área de Salud del Gobierno de La Rioja.
- **Dña. Clara Larriva Beraza**. Moderadora de la jornada. Presidenta del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja.
- **Dña. Laura Sequera Pérez**. Presidenta ARDACEA.
- **Dra. Laura Odriozola Grijalba**. Médico de Familia. Representante de srmFYC.
- **Dña. Sara Sagredo Garrido**. Trabajadora Social.
- **Dña. Andrea Lazcanoiturburu**. Neuropsicóloga. NEURORIOJA.
- **D. Rafael Rodríguez Lozano**. Fisioterapeuta. NEUROFISIO.
- **Dña. Ana Pérez Cachón**. Logopeda. NEURORIOJA.

## MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012

- **Dña. Rosa Uyá Bastida.** Terapeuta Ocupacional. Presidenta de la Asociación Riojana de Terapeutas Ocupacionales.
- **Dr. Manuel Murié Fernández.** Neurólogo. Director de la unidad de neurorrehabilitación de la Clínica Universitaria de Pamplona.
- Clausura a cargo de **Dña. Paloma Corres Vaquero.** Concejala de Familia y Política Social del Ayto. de Logroño.

El resultado se ha estimado muy bueno. La asistencia fue bastante buena (sala casi lleno) y variada (profesionales, estudiantes, afectados y sus familiares). Al momento de redactar esta memoria se está trabajando en la confección del documento con las conclusiones de la mesa que se repartirá entre los profesionales, centros de salud y población interesada.

- **Carpa informativa en Autol.**- El sábado, 3 de noviembre y con motivo de la celebración de las III **Jornadas** del Champiñón y la Seta en la localidad riojana de Autol, la asociación participó con una carpa de información en horario de 11:00 a 14:30 y de 17:30 a 21:00 horas. En estas jornadas hubo mucha asistencia de público y nuestra asociación se acercó a los paseantes para informarles sobre la asociación, el ictus y cómo prevenirlo.
- **Diciembre.**- Reunión con D<sup>a</sup> Sagrario Loza, directora del CRMF de Lardero. Se habló de las posibilidades de colaboración y de utilización de su pabellón deportivo para realizar actividades.
- **Diciembre.**- Reunión en Ibercaja con el Grupo Socialista a petición suya para conocer bien a la asociación y ser conscientes de nuestras necesidades.

### VOCALÍA DE ATENCIÓN SOCIAL

- **Grupo de Apoyo para los Familiares de los Afectados.**- Durante el primer semestre del año se continuó con la actividad iniciada en el último trimestre del año anterior. Lo dirige Belén Piera Tarazona, Educadora Social y Terapeuta Gestal. Tiene 1 reunión a la semana en el Centro Cultural Ibercaja en la calle San Antón con el objetivo que los familiares que han sufrido a causa de un

## MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012

Daño Cerebral en su entorno mejoren su estado general y conozcan otros casos similares, cosa que aliviará su sufrimiento.

El objetivo es mejorar la calidad de vida de los familiares de personas afectadas por DCA.

En el cuarto trimestre se ha reanudado esta actividad, esta vez con 1 reunión cada 15 días y bajo la dirección del terapeuta Ignacio Sainz Martínez.

- **Grupo de Apoyo a Afectados por DCA.-** Se prepararon unos talleres que cubrían una parte importante de la rehabilitación de los Afectados. Fueron los siguientes:
  - ❖ **Taller de Estimulación Cognitiva.-** La primera fase comenzó el día 21 de marzo y duró hasta el 27 de junio, estuvo a cargo de Dña. Vanesa García, Psicóloga y se hacía los miércoles de 11:00 a 13:00 horas. La segunda fase empezó el día 23 de octubre duró hasta el día 18 de diciembre bajo la dirección de Dña. Raquel Cibrian y se hizo los martes de 10:45 a 12:45 horas. Se componía de una reunión semanal configurada por varias dinámicas encaminadas a conseguir mejorar la capacidad cognitiva de los afectados con DCA.
  - ❖ **Taller de Habilidades Sociales.-** En la primera fase comenzó en 21 de marzo y duró hasta el 29 de Junio y se hacía los viernes de 11:00 a 13:00 horas. La segunda Fase comenzó el día 25 de octubre y duró hasta el día 20 de diciembre y se hacía los miércoles de 10:30 a 12:00 horas. En ambas fases está dirigido por la psicóloga Dña. Vanesa García. Se componía de una reunión semanal. Se componía de varias dinámicas encaminadas a conseguir mejorar la capacidad de relación social de los afectados con DCA.
  - ❖ **Taller de Informática.-** Se desarrolló bajo la dirección de **Makis Nikolopoulos**, Informático. Comenzó en 21 de marzo y duró hasta el 25 de Junio (en la segunda fase no contempla este taller). Se componía de una reunión semanal (los lunes). Se perseguía el objetivo de que los afectados se iniciaran en el mundo de la informática y de los medios de comunicación actuales. La asistencia en la primera fase fue de 8 personas cada mes.



- **Atención a personas necesitadas de información.**- Su principal cometido es contactar con los afectados y familias recientemente relacionados con el Daño Cerebral Adquirido. Se hacen reuniones intentando informar y ayudar en varios aspectos, incluso información y ayuda en las posibles gestiones que se tienen que hacer.

### VOCALÍA DE OCIO Y DEPORTES Y VOCALÍA DE JUVENTUD

- **Taller de Memoria y Crosword.**- Esta actividad se planifica en el Grupo de Encuentro. En cuanto al Taller de Memoria lo organizaron dos afectados que ya habían recibido talleres de este tipo durante el mes de mayo. El taller se componía de varias dinámicas y ejercicios enfocados a desarrollar la memoria.

Por otro lado se puso en práctica el juego de Crosword (palabras cruzadas) considerando que era una buena práctica para los afectados de DCA. Se jugó varios días y hubo una buena colaboración de los jugadores.

Los objetivos de esta actividad se enfocaron desde dos puntos de vista. Por un lado el de los que iban a impartir el taller. Se pretendía que asumieran responsabilidades y valorasen su trabajo. Por otro lado el los participantes que se pretendía darles unos ejercicios con los que mejorar esta faceta de sus vidas, ya que habitualmente el DCA produce su deterioro.

El resultado se estima como bueno. Esta actividad se repetirá en sucesivas ocasiones.

- **Visita a la exposición de muñecos de bebés de la Fundación Cajarioja.**- El día 8 de febrero se acudió con el Grupo de Encuentro a esta exposición.
- **Tiro Olímpico y Dardos.**- Se continuó con la invitación del Club de Tiro Rey Pastor a conocer el deporte del Tiro y practicarlo un poco. También se hicieron prácticas el tiro de Dardos. Acudieron tanto afectados como algún familiar.

## MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012

Esta actividad se planteó, como en el año 2011, con varios objetivos combinados entre sí. Por un lado el favorecer las relaciones sociales de los afectados. Por otro lado la intención de darles a conocer cosas que pueden hacer y que se den cuenta de sus propias habilidades. También se pretendía prestar atención de que hay muchas cosas a las que poder dedicar su tiempo libre.

- **Salida al Carnaval.**- Se fue a ver el desfile de Carnaval con afectados y familiares.
- **Paseo por el Parque del Ebro.**- Se salió a dar un paseo por el Parque del Ebro donde se comió llevando cada uno comida para compartir.
- **Salida a Enciso y Autol.**- El día 24 de marzo del 2012 se programó una excursión a ver las Huellas de la Dinosaurios de Enciso. Se completó con una visita a Autol donde se comió en una casilla que unos socios de ARDACEA tienen en esa población.

La asistencia se consideró buena. El ambiente fue muy bueno cumpliendo con los objetivos planificados que no era otro que el de facilitar a los afectados su relación social.

- **Marcha a la Grajera.**- El día 12 de mayo se celebró el 2º Aniversario de la Fundación de ARDACEA. Se programó una marcha al parque de La Grajera con comida. La asistencia fue buena y el ambiente muy bueno.
- **Excursión a Cabárceno.**- El 26 de mayo del 2012 se acudió a ver el Parque de Cabárceno en Cantabria. El objetivo era como en otras actividades similares facilitar las relaciones sociales de los afectados y familias y proponerles una actividad entretenida que se salga de lo rutinario.
- **Práctica Natación.**- Se coordina a los socios para acudir a la práctica de natación dentro de los servicios que el Ayuntamiento de Logroño ofrece en sus polideportivos con la posibilidad de contar con un monitor especializado. Se ha comenzado en el curso 2012-13.
- **Excursión a Santo Domingo de la Calzada.**- Se hizo una excursión a esta localidad el día 22 de Septiembre. Asistieron 19 personas. Se visitó el casco viejo de la ciudad incluyendo los dos

## MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012

Paradores Nacionales. Los objetivos eran, como en otras actividades similares, favorecer la función social y entretener a los afectados y a sus familias.

- **Grupo de Encuentro.**- En el primer semestre se reunía los miércoles y en el segundo semestre se cambio a los jueves. Se realiza en el Centro Cultural Ibercaja de la calle Portales de Logroño.
- **Comida Fin de Año.**- Se celebró en el IES La Laboral de Lardero. Hubo un ambiente muy bueno. La asistencia fue de 40 personas y como viene siendo costumbre se compartió comida.

### ÁREA GENERAL Y JUNTA DIRECTIVA

- **Asamblea de FEDACE.**- En el mes de junio una representación de la asociación participó en Madrid en la asamblea de la Federación Española de Daño Cerebral Adquirido. ARDACEA pertenecía a esta federación de una forma provisional, ya que según sus normas hay que estar un año para ser socio de plenos derechos. La asamblea citada aprobó la pertenencia definitiva de ARDACEA a la federación. Se consideró que era muy interesante, no sólo para darnos a conocer, sino también para contactar con todas la asociaciones de España similares a la nuestra, conocer sus formas de trabajo y gestión y favorecer los encuentros y colaboraciones.
- **II Jornadas sobre el Daño Cerebral Adquirido en La Rioja.**- En la semana del 22 al 27 de octubre se celebraron las jornadas referidas coincidiendo con la celebración del Día Nacional de Daño Cerebral Adquirido. Las jornadas se compusieron de varias actividades. El programa fue:
  - ❖ Del lunes día 22 al sábado día 27 se instaló un **Rastrillo Solidario** en las sala del Centro Cultural Ibercaja en la calle San Antón de Logroño. Se pidieron productos a las empresas riojanas. Se desarrolló la logística de preparación. Se expusieron artículos donados por particulares y empresas. El objetivo era conseguir donaciones de los visitantes para financiar las actividades fundamentales de la asociación. Hubo una muy buena participación de los socios.

## MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012

- ❖ Miércoles día 24: Charla a cargo de **Ana Pérez Chacón**, Logopeda y miembro de Neurorioja, bajo el título “**La comunicación tras el DCA: el reto de volver a entendernos**”. El objetivo de esta actividad es la formación de las personas interesadas y la transmisión de una visión de la Logopedia.
- ❖ Jueves día 25: Charla a cargo de **Pilar Luna Lario**. Licenciada en Psicología. Especialista en Neuropsicología Clínica. Servicio de Neuropsicología y Neuropsiquiatría de la Clínica Ubarmin (Pamplona), bajo el título “**Daño Cerebral Adquirido: ¿quién cuida al cuidador?**” El objetivo de esta actividad es la transmisión de la importancia de las personas que están a cargo de los/as afectados/as de DCA.
- ❖ Viernes día 26: 3 Mesas Informativas en Logroño distribuidas en los siguientes lugares: vestíbulo del Hospital San Pedro, en la calle Gran Vía y otra en la calle portales. El objetivo era dar a conocer el mundo del DCA y las formas de prevención y de actuación.

La asistencia fue un poco irregular. A la primera charla (Logopedia) acudieron afectados con DCA, sus familiares y varios estudiantes. En la segunda hubo un poco menos de asistencia. En las mesas informativas se trabajó bastante bien. Se comprobó el interés de muchas personas en este tema.

Hubo repercusión en la prensa:

- Entrevista en la emisora de radio local de Onda Cero.
- Web de Rioja Salud: <http://www.riojasalud.es/noticias/3893-hoy-es-el-dia-del-dano-cerebral-adquirido>
- Web ABC: <http://www.abc.es/agencias/noticia.asp?noticia=1279819>
- Web de La Rioja: [http://www.larioja.com/agencias/20121025/local/ardacea-pide-plan-atencion-integral\\_201210251755.html](http://www.larioja.com/agencias/20121025/local/ardacea-pide-plan-atencion-integral_201210251755.html)
- NOTICIAS de La Rioja:  
<http://noticiasdelarioja.com/wp-content/uploads/2012/10/2014.pdf>.

## MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012

- **Gala Benéfica.**- Se celebró el sábado 17 de noviembre en la sala Gonzalo de Berceo de la calle Calvo Sotelo. Hubo una buena asistencia. Los artistas que intervinieron fueron:

- El Mago Edama.
- Coro del IES Hermanos D'Elhuyar.
- Escuela de Danza Muévete.
- Juancho el Charro.

Se celebró durante la Gala el sorteo de varias donaciones destinan la recaudación, tanto la de la Gala como la del sorteo, al funcionamiento de ARDACEA.

- **Búsqueda del Local.**- Se han realizado muchas reuniones en el empeño de buscar un local, cosa que en ARDACEA se considera totalmente necesaria. Se han contactado en varias ocasiones con miembros del Ayuntamiento de Logroño (D<sup>a</sup> Paloma Corres, , Javier de Soto, Alberto Fernández). Se nos presentó la posibilidad de tener uno en el Centro Cívico de Yagüe. Al final no pudo ser ya que resultó que iban a ser compartidos y lo que la asociación pretende es tener una sede básica en la que realizar tratamientos y actividades que requieren de privacidad.

- **Diversas reuniones de los organismos de ARDACEA.**- Durante todo el año se han producido numerosas reuniones:

- **Junta Directiva** (Centro Cultural Ibercaja):  
Primer semestre: Reunión semanal de 16:00 a 18:00 horas.  
Segundo semestre: Reunión semanal los martes de 15:30 a 20:00 horas.
- **Asamblea General** (Centro Cultural Ibercaja):  
Ordinaria: 25 de enero (Informativa) y 29 de febrero (anual), Octubre (Informativa y aprobación para solicitar el pertenencia en COCEMFE).  
Extraordinaria: 29 de febrero (cambios en la Junta Directiva y en los Estatutos).
- **Vocalías:** Varias a lo largo del año.

## MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL AÑO 2012

- **CERMI.-** Se ha gestionado la pertenencia de ARDACEA al CERMI Rioja. En la actualidad ya se pertenece de forma definitiva.
- **Comunicaciones.-** Se ha reestructurado y actualizado la página Web “<http://www.ardacea.es>”. Se ha puesto en marcha un blog en la dirección <http://ardacea.blogspot.com.es/>.

A parte de estas actividades se han dado gran cantidad de acciones que no se relacionan pero que han sido de gran valor para conseguir llevar a cabo el programa.

**RESUMEN DE LA EVALUACIÓN GENERAL CONFORME A OBJETIVOS**

Objetivo	Resultado
<p><b>PROPORCIONAR INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A PERSONAS AFECTADAS POR UN DCA Y A SUS FAMILIARES.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se ha ofrecido la información necesaria, la orientación y el asesoramiento con un servicio semanal de una Trabajadora Social. También se ha distribuido documentación en todas las actividades de ARDACEA.</li> <li>• Conviene la instalación de una oficina o despacho donde poder atender mejor y donde disponer de un sistema informático para facilitar las distintas labores de los profesionales.</li> </ul>
<p><b>ACoger y atender a los familiares de personas recientemente afectadas por un DCA.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se ha constituido el Grupo de Apoyo a Familias que ha venido reuniéndose semanalmente.</li> <li>• Para otros ejercicios conviene disponer de una sala más cómoda para llevar a cabo las actividades propuestas y dirigidas por un profesional de Terapia Gestal.</li> </ul>
<p><b>PROMOCIONAR Y ATENDER LAS NECESIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE DE LAS PERSONAS AFECTADAS POR UN DCA Y SUS FAMILIARES.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se han hecho varias acciones y actividades enfocadas a ocupar el tiempo libre de los afectados, ESPECIALMENTE EN LA Sección de Juventud. Como ejemplo se pueden nombrar los distintos talleres, las salidas, las reuniones, etc. Un apartado importante es la constitución del Grupo de Encuentro.</li> <li>• En sucesivas ocasiones sería interesante diversificar las actividades de forma que haya unas para afectados y otras para familiares (respiro familiar) y alguna para todos.</li> </ul>

### PROPORCIONAR FORMACIÓN Y DIFUSIÓN.

- Se ha producido a través de charlas y mesas redondas. Igualmente se difunde a través de la página Web, al Blog y a la utilización de las redes sociales.

Logroño, 31 de enero de 2013.

Vº Bº



Fdo.: **Laura Sequera Pérez**  
Presidenta de ARDACEA



Fdo.: **Mª Teresa de Frutos Arévalo**  
Secretaria de ARDACEA