

## VIVIR

# Ardacea pide un centro específico de daño cerebral en la región

La entidad celebra un mercadillo solidario para recaudar fondos para sus acciones

EP / LOGROÑO

La presidenta de la Asociación Riojana de Daño Cerebral Adquirido (Ardacea), Laura Sequera, destacó ayer que es «vital aprovechar los tres primeros meses» tras un daño cerebral, porque son «los más productivos» para la rehabilitación. Desde esta entidad, apelan a la importancia de contar con un centro específico en La Rioja.

Sequera inauguró, junto a la secretaria de la asociación, Teresa de Frutos, y la directora del Centro Ibercaja, Mayte Cririza, el mercadillo solidario de Ardacea, con el que la entidad recauda fondos para

desarrollar sus acciones.

El Daño Cerebral Adquirido es el resultado de una lesión súbita en el cerebro que produce diversas secuelas de carácter físico, psíquico y sensorial. Estas secuelas desarrollan anomalías en la percepción sensorial, alteraciones cognitivas y alteraciones del plano emocional. Las causas más comunes del DCA son los traumatismos craneoencefálicos (TCE), los accidentes cerebrovasculares (ACV o ictus), los tumores cerebrales, las anoxias cerebrales y las infecciones cerebrales. «En cualquier caso que el cerebro deje de recibir oxí-



Responsables de Ardacea y de Ibercaja, en la apertura del mercadillo solidario. /NR

geno», explicó de Frutos.

En este contexto, la asociación ayuda tanto a los enfermos como a sus familiares (por lo que cuenta con 45 afectados y 150 socios). Porque a quienes viven con una persona que sufre daño cerebral la vida le cambia. «la rehabilitación

no es solo física, también cognitiva. Es larga y costosa», detalló, por su parte, Sequera.

Así, de Frutos explicó que la recuperación mínima está entre tres y seis meses. Y, como no hay centros específicos en La Rioja el cuidador, si se lo puede permitir, tiene que trasladarse fuera de la comunidad (Navarra, País Vasco o Cataluña y con costes de unos 8.000 euros al mes).

La importancia de contar con un centro específico es que «todos los profesionales estén coordinados», además de que los tratamientos de fisioterapia y logopedia, por ejemplo, sean especializados.

«Ahora contamos con una Unidad del Ictus, vamos avanzando, porque hasta ahora solo teníamos lo que hemos ido aprendiendo como asociación, porque cuanto empezamos no había ni información», señaló la presidenta.

La secretaria de la asociación explicó que, por ahora, en La Rioja, «la rehabilitación que se da de logopedia y fisioterapia sólo es física, la misma que en una rotura», cuando en estos casos el daño es cognitivo. «Y a veces tarda hasta tres meses el paciente en poder empezar, con lo que se pierde un tiempo precioso, porque en los tres primeros meses es cuando más se puede recuperar», apuntó.



**RIOJAforum**  
PALACIO DE CONGRESOS Y AUDITORIO DE LA RIOJA

SEPTIEMBRE 2014 · ENERO 2015  
**TEMPORADA**

	<p>SEPTIEMBRE días 20, 21, 22, 23, 24 y 25</p>	<p>LOS MISERABLES, EL MUSICAL Auditorio Riojaforum • ocho funciones Día 20: 17.30 H y 21.30 H Día 21: 18.00 H y 22.00 H Día 22, 23, 24 y 25: 19.30 H</p>
	<p>NOVIEMBRE sábado 8</p>	<p>LUZ CASAL "Almas Gemelas" Auditorio Riojaforum • 20.30 H</p>
	<p>NOVIEMBRE sábado 22</p>	<p>CIRCO EN FAMILIA PINOCHO, "EL MUSICAL" Auditorio Riojaforum • 17.00H y 19.30H</p>
	<p>DICIEMBRE sábado 13</p>	<p>USMANOV CLASSICAL RUSSIAN BALLET "El Cascanueces" Auditorio Riojaforum • 20.30 H</p>
	<p>DICIEMBRE sábado 20</p>	<p>GEORGIA MASS CHOIR "Whitney's Happy Days" Auditorio Riojaforum • 20.30 H</p>
	<p>ENERO sábado 24</p>	<p>ORQUESTA SINFÓNICA DE PRAGA Brahms, concierto para violín en Re mayor Sibelius, sinfonía nº 2 en Re mayor Auditorio Riojaforum • 20.30H</p>

**VENTA DE ENTRADAS** a partir del 28 de junio [www.riojaforum.com](http://www.riojaforum.com)  
y [www.entradas.com](http://www.entradas.com)





[www.riojaforum.com](http://www.riojaforum.com)  
941 276 200



## Un mercadillo con todo tipo de productos

Cada dos años, Ardacea celebra un mercadillo con aportaciones de empresas, y la ayuda de la Fundación Ibercaja, cómo fórmula para sacar fondos para las actividades que la entidad tiene en marcha. En otras ocasiones se han alcanzado los 3.500 euros. Está instalado en la Sala de Exposiciones de Ibercaja en la calle San Antón número 3 de Logroño y estará abierto por las tardes de 17 a 21 horas. Hay todo tipo de productos (ropa, vino, calzado, bisutería, libros, manualidades), todos ellos donados por personas y empresas solidarias que han querido colaborar con Ardacea. Los programas que desarrolla la asociación para los socios se basan en talleres de estimulación cognitiva, habilidades sociales, consejos a las familias e intervención de la trabajadora social. También han firmado convenios con centros de fisioterapia neurológica y de logopedia.

## Un 66,4% de la población de La Rioja se vacunó contra la gripe, el mayor porcentaje de todo el país

EP / LOGROÑO-MADRID

Un 66,4% de la población de La Rioja se vacunó en la campaña de la gripe 2013-2014, el mayor porcentaje por comunidades, según los datos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad con motivo de la próxima campaña de vacunación para la temporada 2014-2015.

Con la llegada del mes de octubre, el Ministerio de Sanidad pone en marcha esta campaña contra la gripe y alerta a las comunidades autónomas de la im-

portancia de la vacunación frente a esta enfermedad entre los mayores de 65 años, un grupo que en la pasada campaña aumentó la inmunización, con 4.837.313 vacunados, hasta 473.053 personas más con respecto a la campaña de 2012-2013. Así, durante la campaña del pasado año se vacunó un 56,4% del total de la población española de este grupo de edad. La Rioja (66,4%), Castilla y León (66,3%) y Madrid (60,5%), fueron las regiones con mayor porcentaje.